

Educar amb alegria i eficàcia en aquest temps que ens toca viure

Proposta de programa

OBJECTIUS

- Prendre consciència de la relació que hi ha entre la nostra eficàcia educativa com a pares i mares, la nostra capacitat per transformar emocions difícils o pertorbadores i el nostre sentiment o actitud vital de fons.
- Reconciliar-nos amb alguns aspectes personals i familiars que exerceixen d'obstacle en la nostra tasca com a pares i mares.
- Flexibilitzar les expectatives vers els fills i filles, i adequar-les als nous temps actuals.
- Oferir pautes i recursos per a una comunicació més afectiva i efectiva entre pares i fills/es.
- Generar alegria, esperança i possibilitats de futur.

CONTINGUT DE LA CONFERÈNCIA

- 1) L'alegria com a emoció i l'alegria de viure com a força per educar els fills/es. Ens envolta un núvol de pessimisme. Com podem generar o retrobar l'alegria. On se sustenta. Com mantenir-la en aquest temps que ens toca viure. L'optimisme vital i pedagògic. Possibles repercussions de l'actitud vital i la transmissió emocional dels pares en les actituds i comportaments dels fills/es. I si se'ns resisteix l'alegria?
- 2) L'alegria de la possibilitat de futur:
 - Ceguera argumental.
 - Modificació dels sentits amb la narrativa.
 - Conte de la "granoteta sorda"
 - Anècdota de Victor Frankl.
 - Històries de vida, històries de futur.
 - Conte "El desert".
 - Conte de "Les àmfores" i la idea de la nostra peculiaritat com a eina de futur.

- 3) Educar amb sentit i eficàcia avui. Qui té clar el què, acaba trobant el com. La necessitat de retrobar el que és vertaderament essencial i de saber-ho comunicar. Els talents dels nostres fills/es, el seu encaix en el món i la cooperació com a alternativa a la competitivitat.
- 4) El futur
 - Comentari cançó "el futur".
 - Rilke i el futur.
 - El petit espantat i l'adult segur. "Tot va bé".
 - Conte a dos veus.

2 TALLERS: RECURSOS PER CULTIVAR L'ALEGRIA DE VIURE I EDUCAR MÉS EFICAÇMENT ELS FILLS/ES

PRIMER TALLER

- 1) Els missatges de futur que donem als nostres fills i filles.
- 2) Les pròpies fortaleces i les pròpies debilitats com a pares i mares.
- 3) Aprendre a resoldre alguns dubtes, a resoldre alguns conflictes o a prendre algunes decisions, recolzant-nos en la saviesa del passat i l'impuls renovador del futur.

SEGON TALLER

- 1) Aspectes de la nostra condició com a fills/es, que poden potenciar la nostra condició de mares i pares.
- 2) Alquímia emocional. Transformació d'emocions pertorbadores que tenen a veure amb episodis o vivències passades que ens dolent o ens irriteren profundament.
- 3) Em trec una espina com a mare o pare i la reconverteixo en un pètal de seda pel meu fill o filla. Noves mirades, noves solucions i nous missatges a vells problemes.
- 4) El jardí de la vida i la flor de l'alegria que unes generacions passem a les altres.

CALENDARI

- **Conferència: 7 de març** de 2013, de 20:30 a 22h.
- **Tallers: 11 i 18 d'abril** de 2013, de 20:30 a 22:30h.